



Annexe de l'arrêté n° 1124 du

13 DEC. 2022

**Fixant le programme des enseignements en vue de l'obtention du diplôme de Licence dans
le domaine «Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives» filière « Entraînement sportif»
Spécialité « Entraînement Sportif Compétitif »**

Semestre 1 :

Unités d'enseignement	Intitulés des matières	Crédits	Coefficients	Volume horaire Hebdomadaire			VHS (14 semaines)	Autres	Mode d'évaluation	
				Cours	TD	TP*			Continu	Examen
UE Fondamentale Code : UEF 1.1.1 Crédits : 12 Coefficients : 9	Athlétisme 1	4	3	-	-	4h00	56h00	-	100%	-
	Sport collectif 1: Basket-ball/volley-ball	4	3	-	-	4h00	56h00	-	100%	-
	Sport individuel 1 : Gymnastique/ Natation	4	3	-	-	4h00	56h00	-	100%	-
UE Fondamentale Code : UEF 2.1.1 Crédits : 6 Coefficients : 4	Biochimie	3	2	1h30	1h30	-	42h00	-	40%	60%
	Anatomie	3	2	1h30	1h30	-	42h00	-	40%	60%
UE Méthodologique Code : UEM 1.1 Crédits : 9 Coefficients : 4	Méthodologie de la recherche scientifique	5	2	1h30	1h30	-	42h00	-	40%	60%
	Histoire et philosophie des APS	4	2	1h30	-	-	21h00	-	-	100%
UE Découverte Code : UED 1.1 Crédits : 2 Coefficients : 2	Introduction au domaine des STAPS 1	1	1	1h30	-	-	21h00	-	-	100%
	Psychologie du sport	1	1	1h30	1h30	-	42h00	-	40%	60%
UE Transversale Code : UET 1.1 Crédits : 1 Coefficients : 1	Langue anglaise	1	1	-	1h30	-	21h00	-	100%	-
Total Semestre 1		30	20	9h00	7h30	12h00	399h00	-	-	-

* Observation : les quatre heures hebdomadaires des modules pratiques doivent être dispensées en deux séances distinctes (2h/séance).



**Fixant le programme des enseignements en vue de l'obtention du diplôme de Licence dans
le domaine «Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives» filière « Entraînement sportif»
Spécialité « Entraînement Sportif Compétitif »**

Semestre 2 :

Unités d'enseignement	Intitulés des matières	Crédits	Coefficients	Volume horaire Hebdomadaire			VHS (14 semaines)	Autres	Mode d'évaluation	
				Cours	TD	TP*			Continu	Examen
UE Fondamentale Code : UEF 1.2.1 Crédits : 12 Coefficients : 9	Athlétisme 2	4	3	-	-	4h00	56h00	-	100%	-
	Sport collectif 2: Volley-ball/Basket-ball	4	3	-	-	4h00	56h00	-	100%	-
	Sport individuel 2: Natation /Gymnastique	4	3	-	-	4h00	56h00	-	100%	-
UE Fondamentale Code : UEF 2.2.1 Crédits : 6 Coefficients : 4	Physiologie générale	3	2	1h30	1h30	-	42h00	-	40%	60%
	Morphologie	3	2	1h30	1h30	-	42h00	-	40%	60%
UE Méthodologique Code : UEM 2.1 Crédits : 9 Coefficients : 4	Techniques et outils de la recherche scientifique	5	2	1h30	1h30	-	42h00	-	40%	60%
	Statistique descriptive	4	2	1h30	1h30	-	42h00	-	40%	60%
UE Découverte Code : UED 2.1 Crédits : 2 Coefficients : 2	Introduction au domaine des STAPS 2	1	1	1h30	-	-	21h00	-	-	100%
	Sociologie du sport	1	1	1h30	-	-	21h00	-	-	100%
UE Transversale Code : UET 2.1 Crédits : 1 Coefficients : 1	Sciences de l'éducation	1	1	1h30	-	-	21h00	-	-	100%
Total Semestre 2		30	20	10h30	6h00	12h00	399h00	-	-	-

* Observation : les quatre heures hebdomadaires des modules pratiques doivent être dispensées en deux séances distinctes (2h/séance).



Annexe de l'arrêté n° 1124 du 13 DEC. 2022

**Fixant le programme des enseignements en vue de l'obtention du diplôme de Licence dans
le domaine «Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives» filière « Entraînement sportif»
Spécialité « Entraînement Sportif Compétitif »**

Semestre 3 :

Unités d'enseignement	Intitulés des matières	Crédits	Coefficients	Volume horaire Hebdomadaire			VHS (14 semaines)	Autres	Mode d'évaluation	
				Cours	TD	TP*			Continu	Examen
UE Fondamentale Code : UEF 1.1.2 Crédits : 10 Coefficients : 8	Sport collectif 1: Foot-ball / Hand-ball	4	3	-	-	4h00	56h00	-	100%	-
	Sport de combat 1 : Judo- lutte -/ Karaté- Boxe	4	3	-	-	4h00	56h00	-	100%	-
	Culture physique 1	2	2	-	-	2h00	28h00	-	100%	-
UE Fondamentale Code : UEF 2.1.2 Crédits : 6 Coefficients : 4	Théorie et méthodologie de l'entraînement sportif	3	2	1h30	1h30	-	42h00	-	40%	60%
	Didactique des APS	3	2	1h30	1h30	-	42h00	-	40%	60%
UE Méthodologique Code : UEM 1.2 Crédits : 9 Coefficients : 4	Statistique appliquée	5	2	1h30	1h30	-	42h00	-	40%	60%
	Mesure et évaluation sportive	4	2	1h30	1h30	-	42h00	-	40%	60%
UE Découverte Code : UED 1.2 Crédits : 4 Coefficients : 3	Biomécanique	3	2	1h30	1h30	-	42h00	-	40%	60%
	Psychologie du développement	1	1	1h30	-	-	21h00	-	-	100%
UE Transversale Code : UET 1.2 Crédits : 1 Coefficients : 1	Langue anglaise (Technique)	1	1	1h30	-	-	21h00	-	-	100%
Total Semestre 3		30	20	10h30	7h30	10h00	392h00	-	-	-

* Observation : les quatre heures hebdomadaires des modules pratiques doivent être dispensées en deux séances distinctes (2h/séance).



Annexe de l'arrêté n° 1124 du 13 DEC. 2022

**Fixant le programme des enseignements en vue de l'obtention du diplôme de Licence dans
le domaine «Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives» filière « Entraînement sportif»
Spécialité « Entraînement Sportif Compétitif »**

Semestre 4 :

Unités d'enseignement	Intitulés des matières	Crédits	Coefficients	Volume horaire Hebdomadaire			VHS (14 semaines)	Autres	Mode d'évaluation	
				Cours	TD	TP			Continu	Examen
UE Fondamentale Code : UEF 1.2.2 Crédits : 10 Coefficients : 8	Sport collectif 2 : (Hand-ball / Foot-ball)	4	3	-	-	4h00*	56h00	-	100%	-
	Sport de combat 2 : (Karaté- Boxe/ Judo- lutte -)	4	3	-	-	4h00*	56h00	-	100%	-
	Culture Physique 2	2	2	-	-	2h00	28h00	-	100%	-
UE Fondamentale Code : UEF 2.2.2 Crédits : 6 Coefficients : 4	Planification et programmation de l'entraînement sportif	3	2	1h30	1h30	-	42h00	-	40%	60%
	Pédagogie pratique	3	2	1h30	-	2h00	49h00	-	40%	60%
UE Méthodologique Code : UEM 2.2 Crédits : 9 Coefficients : 4	Projet de recherche	5	2	1h30	1h30	-	42h00	-	40%	60%
	Applications et programmes technologiques en sport	4	2	1h30	1h30	-	42h00	-	40%	60%
UE Découverte Code : UED 2.2 Crédits : 4 Coefficients : 3	Physiologie de l'effort physique et sportif	3	2	1h30	1h30	-	42h00	-	40%	60%
	Blessures sportives et premiers secours	1	1	1h30	-	-	21h00	-	-	100%
UE Transversale Code : UET 2.2 Crédits : 1 Coefficients : 1	Éthique professionnelle	1	1	1h30	-	-	21h00	-	-	100%
Total Semestre 4		30	20	10h30	6h00	12h00	399h00	-	-	-

* Observation : les quatre heures hebdomadaires des modules pratiques doivent être dispensées en deux séances distinctes (2h/séance).



Annexe de l'arrêté n° 1124 du 13 DEC. 2022

**Fixant le programme des enseignements en vue de l'obtention du diplôme de Licence dans
le domaine «Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives» filière « Entraînement sportif»
Spécialité « Entraînement Sportif Compétitif »**

Semestre 5 :

Unités d'enseignement	Intitulés des matières	Crédits	Coefficients	Volume horaire Hebdomadaire			VHS (14 semaines)	Autres	Mode d'évaluation	
				Cours	TD	TP			Continu	Examen
UE Fondamentale Code : UEF 1.1.3 Crédits : 17 Coefficients : 11	Spécialité : Sport collectif 1	6	4	1h30	-	4h00*	77h00	-	40%	60%
	Spécialité : Sport individuel 1	6	4	1h30	-	4h00*	77h00	-	40%	60%
	Stage pratique 1	5	3	-	1h30	-	21h00	-	100%	-
UE Fondamentale Code : UEF 2.1.3 Crédits : 10 Coefficients : 6	Batteries des tests sportifs	5	3	1h30	1h30	-	42h00	-	40%	60%
	Motricité	5	3	1h30	1h30	-	42h00	-	40%	60%
UE Méthodologique Code : UEM 1.3 Crédits : 3 Coefficients : 3	Sélection et orientation des talents sportifs	2	2	1h30	-	-	21h00	-	-	100%
	Entreprenariat en sport	1	1	1h30	-	-	21h00	-	-	100%
Total Semestre 5		30	20	9h00	4h30	08h00	31h00	-	-	-

* Observation : les quatre heures hebdomadaires des modules pratiques doivent être dispensées en deux séances distinctes (2h/séance).



Annexe de l'arrêté n° 1124 du 13 DEC. 2022

**Fixant le programme des enseignements en vue de l'obtention du diplôme de Licence dans
le domaine «Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives» filière « Entraînement sportif»
Spécialité « Entraînement Sportif Compétitif »**

Semestre 6 :

Unités d'enseignement	Intitulés des matières	Crédits	Coefficients	Volume horaire Hebdomadaire			VHS (14 semaines)	Autres	Mode d'évaluation	
				Cours	TD	TP*			Continu	Examen
UE Fondamentale Code : UEF 1.2.3 Crédits : 14 Coefficients : 10	Spécialité : Sport collectif 2	7	5	1h30	-	4h00	77h00	-	40%	60%
	Spécialité : Sport individuel 2	7	5	1h30	-	4h00	77h00	-	40%	60%
UE Fondamentale Code : UEF 2.2.3 Crédits : 16 Coefficients : 10	Stage pratique 2	8	5	1h30	-	4h00	77h00	-	40%	60%
	Mémoire de fin de cycle	8	5	-	-	10h00	140h00	-	100%	-
Total Semestre 6		30	20	4h30	-	22h00	371h00	-		

* Observation : les quatre heures hebdomadaires des modules pratiques doivent être dispensées en deux séances distinctes (2h/séance).